

Circulaire KBO Beek/ Seniorenvereniging Beek &Seniorenvereniging Neerbeek

KBO
Beek



Senioren
Vereniging
Beek



Senioren
vereniging
Neerbeek

CDL

Computer Doe- en Leercentrum

Samen sterk in Beek

kbo
limburg



KBO-Beek/SeniorenVereniging Beek
www.kbobeek.nl

**Verenigingslokaal
Secretariaat :**

Stegen 35
6191 TR Beek
06-25483126
06-51365396

Ledenadministratie

Stegen 35
6191 TR Beek
ledenkbobeek@gmail.com
06-25483126

Secretariaat Stegen 35
Buurthuis Stegen 35
6191 TR Beek
06-17126698
info@stegen35.nl

secretariskbobeek@gmail.com.
voor beide verenigingen..
Rabo:NL56RABO0104910658 t.n.v. KBO St.Jozef Beek:
Website: www.kbobeek.nl
www.stegen35.nl

nr. 03 maart 2025

De volgende circulaire maart verschijnt : 27 en 28 maart

Kijk voor alle activiteiten van Stegen 35 op de nieuwe webpagina: www.stegen35.nl

Bezoek ook onze eigen pagina:www.kbobeek.nl.

Geef, als U dit nog niet gedaan heeft ,Uw email adres op aan het secretariaat . Als U Uw email adres opgeeft ontvangt U meteen alle belangrijke actuele informatie over onze verenigingen

Wilt U de maandelijkse nieuwsbrieven van het buurthuis Stegen 35 ontvangen. Meld U dan aan via info@stegen35.nl

Inhoud van deze circulaire: Mededeling, Senioren aan zet, Juridische hulpverlening, Belastingaangifte, Oud ontmoet jong, CDL, Film, Eucharistieviering, Raad van Ouderen , Pensioenstelsel, Schaken, Internationale Vrouwendag , Maand en weekoverzicht, Seniorenvereniging Neerbeek.

Mededelingen:

Op **WOENSDAG 7 mei 2025** vindt weer de jaarlijkse **Algemene Ledenvergadering** van onze beide verenigingen KBO en SVB plaats op de gebruikelijke locatie, Buurthuis Stegen 35; De vergadering zal een aanvang nemen om 14.00 uur Na afloop van het formele gedeelte zal er als te doen gebruikelijk weer een informele samenzit zijn. De middag zal om 17.00 uur uiterlijk worden afgesloten.

Noteer nu al de datum en tijdstip in uw agenda. In de volgende circulaire zullen wij de vergaderagenda publiceren.

Muziekcursussen

De in het jaarprogramma aangekondigde muziekcursussen, die in Maart zouden beginnen zijn door omstandigheden verschoven naar het najaar.

Teruggave bij zorgverzekeraar van beweegactiviteiten

In de vorige circulaire stond vermeld, dat teruggave van de zorgverzekeraar Het zilveren Kruis bij declaratie van beweegactiviteiten mogelijk is. Het blijkt nu dat dit afhankelijk is van de polis, die afgesloten is. Dus eerst even informeren bij de verzekeraar

Senioren aan zet.

Na een viertal boeiende bijeenkomsten over de toekomst van de zorg, het wonen en de voorzieningen, die er zijn. Hebben een aantal mensen zich aangemeld om samen met ons de volgende thema's en projecten voor te bereiden.

- Het opzetten van voorzorg cirkels, zodat we voor allerlei vragen en diensten een beroep op elkaar kunnen doen.
- Het stimuleren dat er een beroepsmatige buurtondersteuner komt, die allerlei hulp, informatie en service rond zorg en wonen samen met het buurthuis Stegen 35 kan ondersteunen
- Het onderzoeken van mogelijkheden voor het vormen en inrichten van woonprojecten.
- Het bespreken met het gemeentebestuur van de woonvisie, met de nodige regelingen gekoppeld aan de zorg.

Wilt Ook meedelen en voorbereiden: meld U aan via info@stegen35.nl of bel ons secretariaat. U kunt hier ook het verslag van de afgelopen bijeenkomsten opvragen.

Nieuw: Juridische Helpdesk bij KBO Limburg

Op 1 oktober 2024 is de juridische helpdesk van KBO Limburg van start gegaan. De helpdesk bestaat uit een team van twaalf juristen, rechters, pensioenexperts, notaris en WMO deskundigen). Zij zetten na hun pensioen vrijwillig hun kennis en expertise in voor de **leden** van KBO Limburg. Deze experts adviseren de KBO-leden bij juridische, notariële of overheidskwesties. Ook is er deskundigheid bij de helpdesk over pensioenen, hypotheeken en verzekeringen.

Heeft u een vraag waar u wel wat advies bij kunt gebruiken? Neem dan contact op met KBO Limburg. Mail info@kbolimburg.nl of telefonisch 0475 - 38 17 40 op maandag t/m donderdag tussen 9.00 en 12.30 uur

Uitnodiging Internationale vrouwendag

Zaterdag 8 maart van 13.00-18.00 uur Gemeentehuis Beek (gratis entree)

Alle vrouwen van Beek zijn van harte uitgenodigd; Geef je op voor deze middag en een van de workshops (via : www.gemeentebek.nl/vrouwendag). Laat U inspireren en beleef de talkshow met Dyanne Sleijpen. De middag wordt afgesloten met een netwerkbordel.

De workshops, waarvoor U kunt intekenen zijn: vrouw en balans, vrouw en maatschappij, vrouw en natuur en vrouw en ondermening



Zin om te schaken.

Elke vrijdagmiddag in Buurthuis Stegen 35
Vanaf 14.00 uur.

Het gaat vooral om de gezelligheid
Kom eens langs.

Belastingaangifte over 2024

Service voor KBO leden en leden van de seniorenvereniging.

Per 1 maart kunnen we weer starten met de jaarlijkse aangifte inkomstenbelasting.. Degenen die in het verleden door Jos Dormans geholpen werden kunnen ook dit jaar weer bij haar terecht. Zij werkt uitsluitend op afspraak.

U kunt haar bellen van maandag t/m vrijdag, tussen 10.30 en 16.30 uur en van 18.30 tot 20.00 uur op telefoonnummer: 046-4373705.

Alle anderen zowel KBO leden als leden van de seniorenvereniging kunnen contact opnemen met Mevr. Cecille Smeets . tel. 046-4373232.

Jos Dormans maakt een afspraak met u over het tijdstip waarop u uw spullen bij haar kunt inleveren. Dit zal, als vanouds, zijn op het adres Stegen 35, op **donderdagochtend**. U dient de volgende documenten bij haar aan te leveren:

1. De brief met de machtigingscode, die u in de afgelopen weken van de belastingdienst hebt ontvangen, voor u en uw eventuele partner.
2. Het lidmaatschapsnummer van de KBO van u en uw eventuele partner. Het nummer moet genoteerd worden.
3. het jaarkomen: de jaaropgaven van de SVB, pensioenfondsen, lijfrenteverzekeraars en eventuele bijverdiensten over 2024.
4. als u **eigenaar** bent van uw woning: de aanslag gemeentelijke heffingen **2024**, dus de aanslag die u **in vorig jaar van BSGW ontvangen heeft**, (hierop staat nl. de WOZ- waarde van uw woning,). **Dus niet de aanslag die u dit jaar, (in 2025) heeft ontvangen.**
5. De jaaropgave van de hypotheekverstrekker over 2024.
6. de jaaropgaven van bankrekeningen (lopende rekeningen en spaarrekeningen), beleggingsrekeningen. In het bijzonder gaat het om de afschriften met de saldi/waarden per **1 januari 2024**.
7. rekeningen van uitgaven in verband met ziekte, voor zover vallend buiten de ziektekostenverzekering (b.v. steunkousen, gehoorapparaat (onder voorwaarden), reiskosten naar specialisten, voorgeschreven medicijnen , niet vergoede tandartskosten, e.d.) N.B.: **de kosten voor brillen, overlijden, rollator, scootmobiel, trapliften, zijn niet meer aftrekbaar.**
8. tevens geeft u aan als u een dieet moet volgen op doktersvoorschrift. De dieetverklaring voor het jaar 2023 dient u te overleggen. Zonder deze verklaring is aftrekken van dieetkosten niet mogelijk. De belastingdienst kan een verklaring voor 2024 bij u opvragen.
9. bewijsstukken van gedane giften aan kerk, liefdadige of culturele ANBI- instelling(en). Indien u deze giften doet op basis van een akte of overeenkomst, deze akte graag bij de hand houden
10. de voorlopige aanslagen 2024 van ontvangen of betaalde inkomstenbelasting.
11. **alle** aanslagen in verband met zorg- en huurtoeslag die betrekking hebben op 2024, en tevens de aanslag ZT en HT 2025. Deze aanslagen zijn nodig om te kunnen beoordelen of de voorshotbedragen die u krijgt, correct zijn.
12. de uitnodiging van de belasting om aangifte te doen.

Nadat we samen een vragenlijst hebben doorlopen, maken we verdere afspraken.

Voorwaarde voor de hulp is wel, dat u lid moet zijn van de KBO.

De belastingdienst gebruikt deze aangifte ook om de definitieve hoogte van eventuele ontvangen zorgtoeslag en/of huurtoeslag vast te stellen, waarbij altijd een verrekening zal volgen. Teveel betaalde toeslagen moet u terugbetalen en te weinig ontvangen toeslagen worden aan u uitbetaald.

Nadrukkelijk stelt het bestuur en de KBO dat dit project wat de klanten van Jos Dormans betreft niet is bedoeld voor mensen met ingewikkelde aangiften of een hoog inkomen.

Oud ontmoet Jong.

Neem deel aan de bijeenkomst op vrijdag 4 en of 11 maart in Stegen 35

Tijdstippen: (keuzes)

4 april: Stegen 35: 10.00-12.00 uur

13.00-15.00 uur

11 april: Stegen 35: 10-12. uur

13.00-15.00 uur

ZU YD
Zuyd Hogeschool

stegen 35
kbo

BEELT SAMEN TEGEN EENZAMHEID

Werkplaats Sociaal Domein
Zuyd

OUD ONTMOET JONG

Beste bewoner,
Op vrijdag 4 en 11 april organiseren we ontmoetingen tussen studenten van de kunstacademie Maastricht en senioren in Beek. Aan de hand van een zelf meegenomen object wordt u uitgenodigd om met elkaar in gesprek te gaan en levenservaringen te delen.

Voorwerpen bevatten verhalen. Welk verhaal zou u met jongeren willen delen? Een herinnering? Een gebruik van vroeger? Een stukje erfgoed? Een persoonlijk verhaal? Doe mee en geef u op!
U kunt zich aanmelden bij Karlien Strijbosch (0614231289) of Karlien.Strijbosch@zuyd.nl.

U kunt kiezen voor een tijdslot; van 10.00-12.00 of 13.00-15.00. Het zou wel fijn zijn als u beide dagen aanwezig zou kunnen zijn. Voor koffie/thee en wat lekkers wordt gezorgd.

Vrijdag 4 april: ontmoeten
Locatie Stegen 35 Beek
Optie 1: 10.00-12.00
Optie 2: 13.00-15.00

Locatie Bella Vita Beek
Brugstraat 3, Beek
Optie 3: 10.00-12.00

Vrijdag 11 april: terugkijken
Locatie Stegen 35 Beek
Optie 1: 10.00-12.00
Optie 2: 13.00-15.00

Locatie Bella Vita Beek
Brugstraat 3, Beek
Optie 3: 10.00-12.00

Eucharistieviering

In de achterliggende periode oktober 2024 zijn ons onderstaande leden overleden. Wij willen hen gedenken in de H.H. Mis van zondag 9 maart aanstaande om 10.00 uur. het betreft:

Heer J. Gorissen, om de toren 78, Beek in de leeftijd van 94 jr.

Mevr. M. Ramakers - Gorissen, van Sonsbeecklaan 26, Beek in de leeftijd van 91 jr.

Mevr. G. Voncken -Verpoort, Raadhuispark 91, Beek in de leeftijd van 83 jr.

De Raad van Ouderen (RvO) vraagt uw medewerking!

De Raad van Ouderen geeft gevraagd én ongevraagd advies aan het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport vanuit de wensen en behoeften van Ouderen.

Afgelopen maand kreeg de Raad een nieuwe adviesvraag binnen van Minister Agema van VWS en daarvoor hebben zij uw input nodig.

Dit advies gaat over 'het verzorgingshuis nieuwe stijl' en de Raad wil graag weten hoe ouderen vanuit het hele land daarover denken.

Dus wilt u graag meepraten over wonen en ouderen en uw stem laten horen? Vul dan deze vragenlijst in! Het kost u zo'n 10 minuten, en u helpt de Raad van Ouderen er enorm mee.

Invullen kan via deze link: <https://forms.gle/5LJR4Ak76fkA1bj9>

Problemen met invullen? Neem dan even contact op met de Limburgse regiocoördinator Marjo Daniëls / marjo.daniels@kbolimburg.nl

Het invullen van deze vragenlijst kan tot 8 maart .

Hartelijk bedankt voor het meedoen aan deze raadpleging, ook namens de Raad van Ouderen!

Informatie over het nieuwe pensioenstelsel

Zoals u in de digitale Ons van februari heeft kunnen lezen, organiseert het Senioren Netwerk Nederland, de Nederlandse Bond voor Pensioenbelangen en het Ons-magazine op dinsdag 11 maart aanstaande een vragenavond over het nieuwe pensioenstelsel.

(De uitzending start om 19.00 uur en duurt tot maximaal 21.00 uur).

De uitzending is te volgen via onsmagazine.nl/pensioengesprek

De vragen kunnen vooraf worden ingediend bij 'Ons-magazine'. (Per email of telefonisch)

Tijdens de uitzending kunnen vragen via de QR-code worden ingediend.

Foroxity KBO film zondag 16 maart 11.00 uur

A Complete Unknown

Datum:

Vrijdag 7 maart om 14.00 uur (alleen Foroxity Sittard)

Zondag 16 maart om 11.00 uur (alleen Foroxity Sittard)

Synopsis:

New York, begin jaren '60. Een 19-jarige man uit Minnesota komt aan in een levendige muzieksce­ne tijdens een onrustige culturele tijd in West Village. Met zijn elektrische gitaar en zijn enorme talent, is Bob gedreven om de koers van de Amerikaanse muziek te veranderen. Terwijl hij dierbare relaties op­bouwt, groeit zijn bekendheid, maar tegelijk ook zijn onrust en rebel­lie. Hij weigert binnen de muziekindustrie in een hokje gestopt te worden en daarom kiest hij ervoor om controversiële elektronische muziek te maken die cultureel zijn weerklank vindt in de hele wereld.



Trailer: <https://www.youtube.com/watch?v=8YOykJQt6Cc>

Ticketlink: <https://foroxity.nl/Browsing/Movies/Details/h-HO00003410>

Vrije inloop voor leden en niet leden iedere donderdagmid­dag 13.30-16.00 uur en vrijdagmorgen (10.00-12.00 uur) info:06-18643916. Het CDL heeft geen bijzondere activiteiten in Februari. Uiteraard wel de inloop .

Op 14 maart houdt CDL een workshop fotografie. U krijgt dan tips om met de smartfoon betere foto's te maken en eventueel de gemaakte foto's te verbeteren Kom naar ons lokaal om 10:00 uur in stegen 35

CDL

Computer Doe- en Leercentrum

Overzicht maand en weekactiviteiten

Akt	Groep	Dag	tijd	tarief
Yoga	1	maandag	09-10.30	€ 11,50 per maand
Yoga	2	maandag	10.30-11.30	€ 11,50 per maand
Bridgen		maandag	13.30-16.30	€ 0,-, per keer
Country Line dansen		maandag	15.00-16.00	€ 9,50 - per maand
Gymnastiek	4	dinsdag	11.15-12.30	€ 10,50 per maand
Schilderen	1 en 2	dinsdag	09.30-12.30	€ 1- per maand
Soosmiddag		dinsdag	13.30-17.00	-
Tai Chi	1, 2	maandag	19.00-20.00	€ 10, per maand
Biljarten		dinsdag , donderdag en vrijdagmiddag	13.00-16.00	€ 1,- per keer p.p.
Gymnastiek	2 en 3	woensdag	10.30-12.30	€ 10,50 per maand
Nordic Walking		donderdag	10.00-11.15	-
Soosmiddag		donderdag	13.00-16.00	
Kaarten		dinsdag en donderdag	13.00-16.00	-
Handwerken		donderdag	13.00-16.00	€ 0,- per maand.
Jeu de Boules		donderdag	13.45-16.45	€ 12, per jaar
Koersballen	2	vrijdag	09.30-12.00	€ 12, per jaar
Mandala tekenen		vrijdag	14.00-16.30	€ 0, € 5 per keer aan leidster te voldoen
Koersballen	1	vrijdag	13.45-16.00	€ 12, per jaar
Schaken	1	vrijdag	14.00 uur	-

Wandelen		1e en 3e dinsdag in de maand. ev. bellen met Thei Senden 046 4372651	13.30 uur	€ 0,-
Tafeltennis		dinsdagmiddag	14.00 uur	€ 1 ,- per keer
Computerclub		donderdagmorgen	10.00 uur	€ € 25
Eucharistie		2e zondag/maand		
leeskring		1xp.maand (maandag		€ 0

Seniorenvereniging Neerbeek

Seniorenvereniging Neerbeek.

Aldenhofstraat 68, 6191 GW Beek

Tel. 06 1299 1758

E-mail: Seniorenvereniging.Neerbeek@gmail.com

Rabobank NL 80 RABO 0104 95 4361



Beste leden van de verenigingen,

Algemene Vergadering

Op woensdag 26 maart is om 14:00 uur de Algemene Vergadering **alleen voor leden** van onze vereniging. Wij hebben de nodige zaken te melden en stellen uw aanwezigheid daarom zeer op prijs.

De agenda, vergaderstukken en programma treft u als bijlage aan.

Wij hopen u van harte te mogen begroeten.

Kienspecial

Op woensdag 9 april is er een 'kienspecial' om 14:00 uur in het Gemeenschapshuis Neerbeek. Een 'kienspecial' omdat bij ieder ronde kienen een luxe hapje wordt geserveerd. Verder ontvangt u een verwenkoffie en hebben we bovendien mooie prijzen.

Aanvang 14:00 uur en de kosten bedragen € 6,50 per kaart all-in.

Vooraf aanmelden, **uiterlijk 3 april** en betalen is in verband met de inkoop noodzakelijk.

Aanmelden bij mevrouw Maria Laven mail msslavenkremer@gmail.com of telefonisch 06 3064 8471.

Betalen op rekeningnummer NL 80 RABO 0104 95 4361 t.n.v. Seniorenvereniging Neerbeek.

Voetbalwedstrijd

Op zondag 18 mei om 14:30 uur bezoeken we de voetbalwedstrijd Fortuna Sittard – Utrecht. Nadere details in een van de volgende circulaires.

Programma Seniorenvereniging Neerbeek (SVN)

Gymnastiek wekelijks op maandag	10, 17, 24 en 31 maart 7, 14 en 28 april	10.45-11.30 uur	€ 6,-per maand
Kienen op woensdag	5 maart en 2 april	14.00-16.30 uur	€ 4,50 per kaart
Kienspecial	Woensdag 9 april	14.00-16.30 uur	€ 6,50 per kaart
Bus uitstap	Paasmaandag 21 april	08:45-20:00 uur	€ 60,-
Voetbal FSC-Utrecht	Zondag 18 mei	13.45-17.00 uur	€ 15,-

TIP: Noteer de data op uw kalender

Namens het bestuur, Theo Janssen

E-mail; Seniorenvereniging.Neerbeek@gmail.com

Tel.nr. 06 1299 1758